

Private FachPraxis für Psychotherapie

Dr. Nathali Klingen, Dipl.-Psych., Rheinstr. 30, 80803 München, Tel.: 089 – 307 63 63 0

Was ist das „Kostenerstattungsverfahren“?

Auch als gesetzlich Versicherter dürfen Sie sich in einer Privatpraxis behandeln lassen, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt sind. Als Patient haben Sie einen Anspruch auf Psychotherapie.

Das Vorgehen – die einzelnen Schritte im Überblick:

Bevor Sie die Therapie bei uns beginnen klären Sie mit Ihrer Krankenkasse, ob diese die Kosten der Behandlung im Rahmen des Kostenerstattungsverfahrens übernimmt. Dazu sind nur ein paar einfache Schritte nötig - **Wir helfen Ihnen dabei.**

1. Sprechen Sie mit uns.

Wenn Sie es wünschen, nehmen wir in einem ersten Schritt Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf und klären vorab, ob und unter welchen Voraussetzungen Ihre Kasse bereit ist, Ihnen im Kostenerstattungsverfahren die Behandlung bei uns zu ermöglichen.

Wichtig ist, dass Sie von Ihrer Kasse zunächst die „Bewilligung außervertraglicher probatorischer Sitzungen“ genehmigt bekommen.

2. Nachweis unzumutbarer Wartezeiten:

Sie kontaktieren mindestens drei (besser fünf) psychotherapeutische Kassenpraxen und machen sich Gesprächsnotizen dazu (Name des Behandlers, Wartezeit, Datum des Gesprächs, ggf. auch "kein Rückruf erfolgt" etc.). Da in München die Wartezeiten derzeit lang sind können Sie so den erforderlichen Nachweis erbringen, dass Sie keinen Platz für eine zeitnahe Behandlung finden. Fragen Sie unbedingt nach der Wartezeit bis zum Therapiebeginn (nicht bis zum Erstgespräch).

Nutzen Sie dazu gerne unser Musterformular im Anhang.

3. Notwendigkeits- bzw. Dringlichkeitsbescheinigung:

Von Ihrem Hausarzt oder Psychiater/Neurologen lassen Sie sich eine Dringlichkeitsbescheinigung ausstellen. Dieser überprüft mit Ihnen zusammen die Notwendigkeit einer Psychotherapie und stellt Ihnen eine Bescheinigung aus, in der steht, dass es für Sie indiziert ist zum *jetzigen Zeitpunkt* eine Psychotherapie aufzunehmen. Sollte Ihr Arzt dazu Fragen haben, stehen wir gerne zur Verfügung.

4. Mitteilung an die Krankenkasse:

Sie teilen Ihrer Kasse mit, dass Sie eine Psychotherapie aufnehmen möchten und Sie aufgrund unzumutbarer Wartezeiten einen Antrag auf Kostenerstattung für Psychotherapie stellen müssen.

Nutzen Sie dazu unser Musteranschreiben im Anhang. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen auch ein personalisiertes Anschreiben.

Legen Sie zu dem Anschreiben bei:

- Ihre Gesprächsnotizen zum Nachweis unzumutbarer Wartezeiten (Punkt 2)
- Dringlichkeitsbescheinigung Ihres Arztes (Punkt 3)

5. Antragstellung:

Diese wird komplett von unserer Praxis für Sie übernommen.

Private FachPraxis für Psychotherapie

Dr. Nathali Klingen, Dipl.-Psych., Rheinstr. 30, 80803 München, Tel.: 089 – 307 63 63 0

Jetzt kann es los gehen:

Nach dem Bescheid Ihrer Kasse können wir sofort einen Termin für das Erstgespräch bzw. die fünf probatorischen Sitzungen vereinbaren. Wir stellen dann bei Ihrer Krankenkasse den ausführlichen Antrag auf Psychotherapie für Sie.

Wie geht die Abrechnung vor sich?

Anders als Sie es bisher gewohnt sind, wird in einer Privatpraxis mit Ihnen persönlich abgerechnet. Sie bekommen jeweils am Monatsende eine Rechnung, die Sie direkt mit unserer Privatpraxis begleichen. Im Anschluss reichen Sie die Rechnung bei Ihrer Krankenkasse ein. Sie haben ein Anrecht auf Erstattung der Kosten in voller Höhe. Wir müssen Sie allerdings darauf hinweisen, dass manche Kassen die Behandlung dennoch nicht immer in voller Höhe erstatten.

Bitte wenden Sie sich mit allen Fragen an uns, wir sind Ihnen gerne bei allen Schritten behilflich.

Gesetzeslage:

Jeder gesetzlich versicherte Patient hat gemäß §13 Absatz 3 Sozialgesetzbuch V gegenüber seiner Krankenkasse den Anspruch zeitnah und fachgerecht medizinisch behandelt zu werden. Das ist die so genannte Sicherstellungspflicht und betrifft auch die psychotherapeutische Behandlung.

Das Bundessozialgericht (BSG) hat in seiner Entscheidung vom 21.05.1997 festgestellt (s. BSG Az. 6 Rka 15/97):

- Nach den Grundsätzen einer humanen Krankenversorgung ist eine behandlungsbedürftige Erkrankung in aller Regel unverzüglich zu behandeln. Wartezeiten auf einen Behandlungsplatz dürfen maximal drei Monate und in dringenden Fällen nur maximal sechs Wochen betragen.
- **Es ist nicht die Aufgabe des Patienten, sich einen Behandlungsplatz zu suchen,** sondern Kassenärztliche Vereinigung und Krankenkassen müssen einen Behandler zur Verfügung stellen.

Ist die Kasse nicht in der Lage, ihren Versicherten innerhalb der genannten Fristen einen Behandlungsplatz bei einem Psychotherapeuten zu organisieren, müssen auch die Behandlungskosten für geeignete Psychotherapeuten ohne Kassenzulassung (z. B. Privatpraxen; Anm. d. Autorin) im so genannten Kostenerstattungsverfahren übernommen werden.

Muster für das Anschreiben and die Krankenkasse

Anschrift des Versicherten

Anschrift der Krankenkasse

Ort, Datum

Antrag auf ambulante Psychotherapie und Kostenerstattung nach § 13 Absatz 3 SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit beantrage ich, dass Sie im Rahmen der Kostenerstattung nach § 13 Absatz 3 SGB V die Kosten, die mir durch die ambulante Psychotherapie in der Praxis Dr. Klingen & Kollegen entstehen, übernehmen und mir dies zusichern. Frau/Herr [Name Ihres Therapeuten] ist eine approbierte Psychotherapeutin in einem Richtlinienverfahren und ist im Arztregister eingetragen, verfügt aber derzeit nicht über eine Zulassung zur gesetzlichen Krankenversicherung.

Wie Sie meinem beigefügten Protokoll entnehmen können, habe ich mich mehrfach vergeblich bemüht, einen Psychotherapeuten mit Kassenzulassung zu finden, der mich rechtzeitig behandeln kann. Meine Psychotherapeutensuche ergab, dass ich mehr als.....Wochen/Monate auf einen Termin warten müsste. Dagegen besteht die Möglichkeit in der Praxis Dr. Klingen & Kollegen kurzfristig mit der Behandlung zu beginnen. Des Weiteren legen ich Ihnen eine Dringlichkeitsbescheinigung meines Hausarztes/Psychiaters/Neurologen bei.

Ich bitte Sie das Kostenerstattungsverfahren zu bewilligen sowie mir zunächst die Bewilligung außervertraglicher probatorischer Sitzungen in der Praxis Dr. Klingen & Kollegen zu genehmigen, falls nicht, nennen Sie mir bitte so schnell wie möglich einen zugelassenen Psychotherapeuten in der Nähe meines Wohnortes, bei dem ich kurzfristig einen Termin erhalten.

Mit freundlichen Grüßen,

Anlagen

Protokoll der Wartezeiten

Dringlichkeitsbescheinigung

Muster für den Nachweis unzumutbarer Wartezeiten

	Datum des Anrufes	Name der psychotherapeutischen Praxis	Name des Gesprächspartners	Wartezeit bis zum Beginn der Therapie	Sonstiges (z.B. keinen Rückruf erhalten)
1					
2					
3					
4					
5					